Contattaci a questo numero:

MIRKO MEO nutrition

Hai bisogno di aiuto? info@meonutrition.fit

LA NUOVA SFIDA DI 4 GIORNI PER INIZIARE A PERDERE PESO SENZA RINUNCE E SACRIFICI...

SCOPRI COME QUESTO NUOVO METODO SCIENTIFICO, BASATO SULLA BIOCHIMICA, HA AIUTATO 957+ PERSONE A RIMUOVERE I CHILI DI TROPPO IN POCHI GIORNI

Il tutto mangiando a sazietà, senza contare le calorie, eliminare carboidrati e grassi o fare allenamenti estenuanti

Premi Play Per Attivare l'Audio

1.00
HAI SEGUITO TUTTO ALLA LETTERA

CHE COS'È LA SFIDA DEI 4 GIORNI?

La Sfida dei 4 Giorni è un programma alimentare, basato sul **Metodo Biochimico**, studiato per farti iniziare a perdere peso in soli 4 giorni.

Questo tramite una **combinazione di alimenti** e abitudini specifiche, in grado di riattivare tutti i meccanismi biologici che regolano il tuo metabolismo.

Permettendoti di dimagrire:

- ✓ Senza soffrire la **fame**...
- ✓ Senza contare le **calorie**...
- ✓ Senza fare **allenamenti estenuanti**...

Mangiando fino a sazietà tutti i giorni, ad ogni pasto.

Durante la sfida vedrai i numeri sulla tua bilancia scendere giorno dopo giorno... rivelando una silhoutte sempre più snella.

OFFERTA LIMITATA
POCHI POSTI DISPONIBILI

LA SFIDA DEI 4 GIORNI
LE 7 REGOLE D'ORO DEL METODO BIOCHIMICO
5 VIDEO LEZIONI EFFETTO VERITAS
BASATO SUL METODO BIOCHIMICO
SFIDA VEGANA
957

SOLO €27.00

~~PREZZO DI LISTINO €297~~

(RISPARMI 270€)

Accedi per soli → ~~297€~~ 27€

OTTIENI L'ACCESSO IMMEDIATO

Accedi immediatamente nei prossimi 2 minuti.

simonevitt2003@gmail.com

☐ Iscrivendoti alla newsletter acconsento al trattamento dei dati personali trasmessi ai sensi degli art. 13-14 del GDPR. Informativa ex art.10 legge n. 196/2003. Per ulteriori informazioni, consulta la Privacy Policy.

PROCEDI ORA

Protetti dalla nostra garanzia 30 giorni di rimborso

LA SFIDA DEI 4 GIORNI È UN ACCELERATORE...

Prima di creare la sfida, vedevo persone bloccate in cicli infiniti di diete e tentativi falliti...

Questo accade perché là fuori ti dicono che per dimagrire devi:

- ✗ Mangiare meno e muoverti di più...
- ✗ Tagliare i **carboidrati**...
- ✗ Ridurre i **grassi**...
- ✗ Passare ore in **palestra**...

Ma la verità è che, se non stai ottenendo risultati con una dieta...

...non è colpa della tua forza di volontà.

Stai seguendo il metodo sbagliato.

LA SFIDA DEI 4 GIORNI È DIVERSA, PERCHÉ SI BASA SU UN METODO OLISTICO...

È un approccio completamente differente da tutto ciò che hai provato in passato, studiato per:

OPZIONE 1: SFIDA ONNIVORA

Sfida Dei 4 Giorni Onnivora

MIRKO MEO nutrition
SFIDA ONNIVORA

La versione onnivora della Sfida che ti guiderà passo dopo passo per perdere peso in pochi giorni

VALORE ~~197€~~ → 27€

OPZIONE 2: SFIDA VEGANA

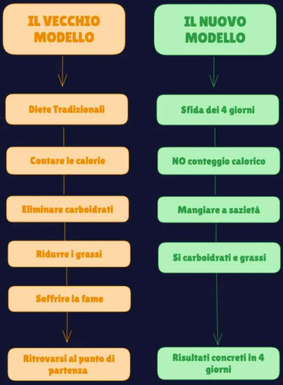
- **Riattivare il tuo metabolismo**, trasformando il tuo corpo in una macchina brucia-grassi.
- **Non farti soffrire la fame**, permettendoti di mangiare cibi che saziano e soddisfano il tuo appetito.
- **Essere sostenibile**, anche per chi ha poco tempo o ha sempre fallito con altri metodi
- **Farti perdere peso in modo definitivo**, senza effetto yo-yo e senza riprendere i chili persi.

In soli 4 giorni, potrai già sentire la **pancia più piatta** e vedere il gonfiore scomparire.

Non importa quanti tentativi tu abbia fatto in passato...

Con questo protocollo, potrai finalmente raggiungere il tuo obiettivo di peso senza sacrifici estremi.

ECCO COME FUNZIONA LA SFIDA DEI 4 GIORNI:



Sfida Dei 4 Giorni Vegana

MIRKO MEO nutrition
VEGAN FRIENDLY
SFIDA VEGANA

VALORE ~~197€~~ → 27€

La versione vegana e vegetariana della Sfida per dimagrire rispettando le tue scelte alimentari.

4 BONUS ESCLUSIVI (GRATIS):

5 VIDEO LEZIONI EFFETTO VERITAS

Bonus #1: 5 Video Lezioni "Effetto Veritas"
Accesso esclusivo a 5 video lezioni tratte dal corso avanzato di Mirko Meo "Effetto Veritas"

VALORE ~~29€~~ → GRATIS

LE 7
REGOLE D'ORO DEL
METODO BIOCHIMICO

Bonus #2: Le 7 Regole D'Oro del Metodo Biochimico
Un documento PDF pratico che elenca le 7 regole essenziali e gli errori da evitare per ottenere il massimo dalla sfida.

VALORE ~~97€~~ → GRATIS

MIRKO MEO nutrition
GRUPPO PRIVATO LA SFIDA DEI 4 GIORNI

Bonus #3: Accesso al Gruppo Privato della Sfida
Un gruppo esclusivo per condividere progressi, ricevere supporto e trovare motivazione.

VALORE ~~49€~~ → GRATIS

MIRKO MEO nutrition
30 MIN CONSULENZA CON UN CONSULENTE ESPERTO

Bonus #4: Consulenza Personalizzata di 30 Minuti
Una chiamata personalizzata con un consulente esperto che analizzerà la tua situazione specifica per adattare al meglio il metodo biochimico

VALORE ~~75€~~ → GRATIS

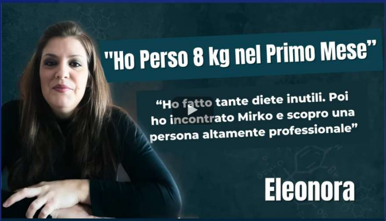
simonevitt2003@gmail.com

☐ Iscrivendoti alla newsletter acconsento al trattamento dei dati personali trasmessi ai sensi degli art. 13-14 del GDPR. Informativa ex art.10 legge n. 196/2003. Per ulteriori informazioni, consulta la Privacy Policy.

PROCEDI ORA

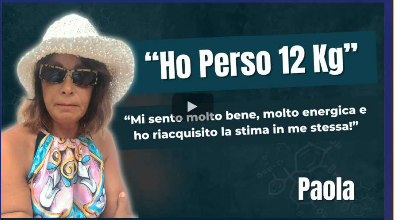
Protetti dalla nostra garanzia 30 giorni di rimborso

ALCUNE TESTIMONIANZE DEL METODO BIOCHIMICO:


"Ho Perso 8 kg nel Primo Mese"
"Ho fatto tante diete inutili. Poi ho incontrato Mirko e scopro una persona altamente professionale"
Eleonora

Eleonora - 39 anni

"Grazie ai consigli di Mirko ho perso i miei primi 8 kg in 1 mese. La mia pelle non è più secca, mangio a sazietà e posso vestirmi come un tempo."


"Ho Perso 12 Kg"
"Mi sento molto bene, molto energica e ho riacquisito la stima in me stessa!"
Paola

Paola

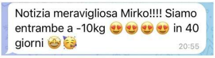
"Ho conosciuto Mirko dopo aver subito l'asportazione della tiroide ed essere entrata in menopausa. Mi ha subito dato molta fiducia, ora sono energica e ho perso 12 kg."

"Sono anni che faccio diete"
"Con Mirko sono riuscita a perdere molti chili senza difficoltà."
Ivana

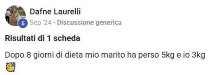
Ivana - 45 anni

"In poco più di 1 mese ho perso 12 kg senza fatica. Finalmente mi piaccio di più e non ho avuto nessun problema di pelle flaccida nonostante una perdita così veloce."

"Nella vita ho affrontato tantissime diete"
"Da quando ho conosciuto Mirko è cambiato tutto, sto continuando a perdere chili senza restrizioni o difficoltà"
Valentina



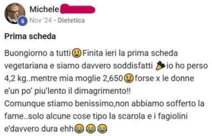
Notizia meravigliosa Mirko!!!! Siamo entrambe a -10kg 😍😍😍😍 in 40 giorni 🤩🥳 20:55



Dafne Laurelli
Sep '24 · Discussione generica

Risultati di 1 scheda

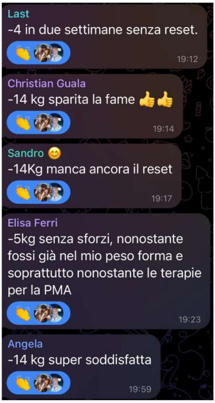
Dopo 8 giorni di dieta mio marito ha perso 5kg e io 3kg 😅



Michele [redacted]
Nov '24 · Dietetica

Prima scheda

Buongiorno a tutti😃Finita ieri la prima scheda vegetariana e siamo davvero soddisfatti 🎉io ho perso 4,2 kg..mentre mia moglie 2,650😃forse x le donne e'un po' piu'lento il dimagrimento!!
Comunque stiamo benissimo,non abbiamo sofferto la fame..solo alcune cose tipo la scarola e i fagiolini e'davvero dura ehh😂😂😂



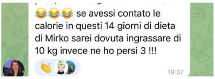
Last
-4 in due settimane senza reset. 19:12

Christian Guala
-14 kg sparita la fame 👍👍 19:14

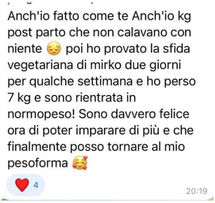
Sandro 😊
-14Kg manca ancora il reset 19:17

Elisa Ferri
-5kg senza sforzi, nonostante fossi già nel mio peso forma e soprattutto nonostante le terapie per la PMA 19:23

Angela
-14 kg super soddisfatta 19:59

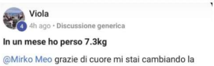


😂😂😂 se avessi contato le calorie in questi 14 giorni di dieta di Mirko sarei dovuta ingrassare di 10 kg invece ne ho persi 3 !!! 19:37



Anch'io fatto come te Anch'io kg post parto che non calavano con niente 😔 poi ho provato la sfida vegetariana di mirko due giorni per qualche settimana e ho perso 7 kg e sono rientrata in normopeso! Sono davvero felice ora di poter imparare di più e che finalmente posso tornare al mio pesoforma 🥰

❤️ 4 20:19



Viola
4h ago · Discussione generica

In un mese ho perso 7.3kg

@Mirko Meo grazie di cuore mi stai cambiando la

Ivana - 45 anni

"Avevo difficoltà a seguire diete perché sono spesso fuori per lavoro. Nel primo mese con Mirko ho perso 7 kg senza fatica, anche sgarrando 1-2 volte a settimana"

vita ti sono molto riconoscente,in un mese ho perso 7.3 kg ,mai successo prima.GRAZIE GRAZIE GRAZIE

→ ACCEDI ORA ALLA SFIDA

Ecco come 957+ persone hanno perso (in media) 4kg in 4 giorni, senza mai più riprenderli, sfruttando un NUOVO approccio basato sulla biochimica

Questo è un metodo unico e rivoluzionario, diverso da tutto ciò che hai mai provato o sentito dire – Leggi qui sotto per tutte le info:

DALLA SCRIVANIA DI MIRKO MEO

RE: Il protocollo definitivo per perdere peso e mantenerlo nel tempo.

Caro futuro sfidante della Sfida dei 4 Giorni,

Ti sorprenderà sapere che migliaia di persone in tutta Italia hanno iniziato a trasformare il loro corpo senza dover contare le calorie...

...senza seguire diete da fame e senza dover passare giornate intere in palestra.

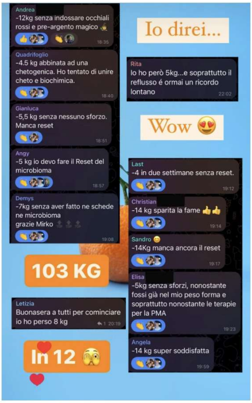
Arrivando a **perdere fino a 4kg in 4 giorni grazie a un nuovo metodo** basato sulla biochimica.

Scettico?

Dovresti esserlo

Dopotutto, non si può credere a tutto ciò che si legge su internet 😉

Quindi lascia che te lo DIMOSTRI.



Andrea [redacted]
-12kg senza indossare occhiali rossi e pre-argento magico 🧞 18:35

Quadrifoglio
-4.5 kg abbinata ad una chetogenica. Ho tentato di unire cheto e biochimica. 18:40

Gianluca
-5,5 kg senza nessuno sforzo. Manca reset 18:51

Angy
-5 kg io devo fare il Reset del microbioma 18:57

Demys
-7kg senza aver fatto ne schede ne microbioma
grazie Mirko 🔝🔝🔝 19:08

Letizia
Buonasera a tutti per cominciare io ho perso 8 kg 20:19

Rita
Io ho però 5kg...e soprattutto il reflusso é ormai un ricordo lontano 22:02

Last
-4 in due settimane senza reset. 19:12

Christian [redacted]
-14 kg sparita la fame 👍👍 19:14

Sandro 😊
-14Kg manca ancora il reset 19:17

Elisa [redacted]
-5kg senza sforzi, nonostante fossi già nel mio peso forma e soprattutto nonostante le terapie per la PMA 19:23

Angela
-14 kg super soddisfatta 19:59

Prima un importante disclaimer:

I partecipanti della sfida arrivano a perdere (in media) ben 4 kg in 4 giorni.

Ma i tuoi risultati possono variare e dipendono da molti fattori...

...tra cui la tua dedizione nel seguire alla lettera le indicazioni mostrate all'interno della sfida.

Il **programma ti fornirà tutto ciò di cui hai bisogno** e ti guiderà passo dopo passo per ottenere risultati.

Ma è comunque richiesta azione da parte tua.

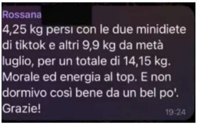
Questo approccio è stato utilizzato da persone in tutta Italia per passare da:

- **Vestiti stretti** a abiti che finalmente calzano a pennello.
- **Sentirsi insicuri e bloccati** a guardarsi allo specchio con soddisfazione.
- **Soffrire con diete** da fame a mangiare fino alla sazietà mentre dimagriscono.

E tutto questo senza passare ore su tapis roulant o cyclette.

Un esempio concreto?

Rossana, che grazie alle informazioni contenute nella sfida, ha perso ben 4,25 kg in 1 sola settimana.



Rossana [redacted]
4,25 kg persi con le due minidiete di tiktok e altri 9,9 kg da metà luglio, per un totale di 14,15 kg. Morale ed energia al top. E non dormivo così bene da un bel po'. Grazie!
19:24

Questo senza mai contare una caloria, senza allenamenti estenuanti e senza soffrire la fame.

Seguendo il **Metodo Biochimico**, ha continuato a perdere peso, superando i 10 kg in poche settimane.

Marcello, che ha perso 35kg dopo aver fallito con nutrizionisti, diete restrittive e personal trainer...

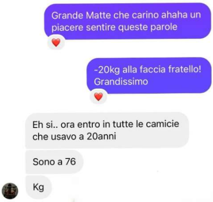
Niente sembrava funzionare per lui.

Pesava 130 kg e si sentiva bloccato**.**

Grazie al Metodo Biochimico, **ha perso 35 kg in 4 mesi**, trasformando completamente il suo corpo e la sua vita

E poi c'è Matteo che è passato da 94kg a 76kg, perdendo ben 18kg in pochi mesi...

Senza dover soffrire la fame, ma anzi, **mangiando a sazietà ogni giorno** e a ogni pasto.


Grande Matte che carino ahaha un piacere sentire queste parole

-20kg alla faccia fratello! Grandissimo

Eh si.. ora entro in tutte le camicie che usavo a 20anni

Sono a 76

Kg

Rossana, Marcello, Matteo e **oltre 957+ persone sono riusciti a trasformare il loro corpo** grazie al Metodo Biochimico.

Ti posso garantire che non hai mai visto un approccio come questo.

La Sfida dei 4 Giorni ti permette di perdere peso velocemente e senza sforzo

Solo 4 giorni per iniziare a vedere un cambiamento tangibile e permanente nel tuo corpo.

A differenza di tutti gli altri metodi sul mercato...

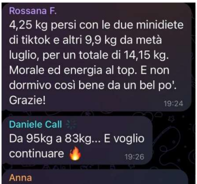
- ❌ **Non ti chiedo di impegnarti** per mesi o anni.
- ❌ **Non devi seguire diete estreme** che ti fanno sentire stanco e affamato.
- ❌ **Non devi passare ore infinite in palestra**, sudando e sentendoti a disagio tra persone che sembrano già in perfetta forma.

Questo è un metodo rivoluzionario che sta permettendo a **migliaia di persone** in tutta Italia...

(anche chi si sentiva bloccato da anni dopo aver provato di tutto)

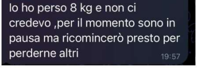
...di **perdere peso e tornare a piacersi allo specchio**.

Persone proprio come queste:

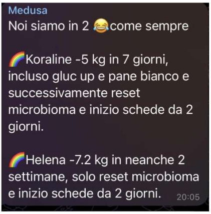

Rossana F.
4,25 kg persi con le due minidiete di tiktok e altri 9,9 kg da metà luglio, per un totale di 14,15 kg. Morale ed energia al top. E non dormivo così bene da un bel po'. Grazie! 19:24

Daniele Call
Da 95kg a 83kg... E voglio continuare 🔥 19:26

Anna



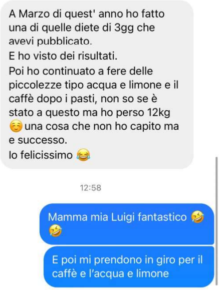
Io ho perso 8 kg e non ci credevo ,per il momento sono in pausa ma ricomincerò presto per perderne altri 19:57



Medusa
Noi siamo in 2 😂come sempre

🌈Koraline -5 kg in 7 giorni, incluso gluc up e pane bianco e successivamente reset microbioma e inizio schede da 2 giorni.

🌈Helena -7.2 kg in neanche 2 settimane, solo reset microbioma e inizio schede da 2 giorni. 20:05



A Marzo di quest' anno ho fatto una di quelle diete di 3gg che avevi pubblicato.
E ho visto dei risultati.
Poi ho continuato a fere delle piccolezze tipo acqua e limone e il caffè dopo i pasti, non so se è stato a questo ma ho perso 12kg ☺️una cosa che non ho capito ma e successo.
Io felicissimo 😂

12:58

Mamma mia Luigi fantastico 🤣🤣

E poi mi prendono in giro per il caffè e l'acqua e limone

Se sei ancora scettico, anche dopo aver visto le testimonianze, è comprensibile...

Il **Metodo Biochimico** funziona così bene che molte persone fanno fatica a credere ai risultati.

Almeno fino a quando non vedono la trasformazione nel loro stesso corpo.

Ed è proprio per questo che ho creato la Sfida dei 4 Giorni...

Per MOSTRARTI cosa è davvero possibile ottenere in poco tempo, seguendo il metodo corretto.

In particolare, ti darò in mano...

Le combinazioni alimentari più potenti per **riattivare i processi metabolici, ormonali e biochimici**...

...permettendoti di perdere fino a **4 kg in soli 4 giorni**.

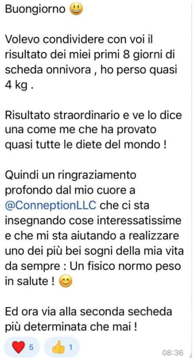
Quei chili di troppo che ti impediscono di sentirti a tuo agio nei tuoi vestiti preferiti e che ti fanno evitare lo specchio.

Se seguirai alla lettera le indicazioni...

I risultati saranno così rapidi che le persone intorno a te faranno fatica a credere al tuo cambiamento.

Il **tuo corpo inizierà a sgonfiarsi** sin da subito e i complimenti arriveranno prima di quanto immagini.

In soli 4 giorni, noterai la differenza quando ti vestirai al mattino...



Buongiorno 😃

Volevo condividere con voi il risultato dei miei primi 8 giorni di scheda onnivora , ho perso quasi 4 kg .

Risultato straordinario e ve lo dice una come me che ha provato quasi tutte le diete del mondo !

Quindi un ringraziamento profondo dal mio cuore a @ConneptionLLC che ci sta insegnando cose interessatissime e che mi sta aiutando a realizzare uno dei più bei sogni della mia vita da sempre : Un fisico normo peso in salute ! 😊

Ed ora via alla seconda secheda più determinata che mai !

I pantaloni scivoleranno più facilmente...

La tua silhouette inizierà a definirsi...

E sentirai crescere la sicurezza dentro di te.

Una volta eliminati questi primi chili, il tuo **corpo apparirà più snello e ti sentirai pieno di energia**.

Tutto questo senza dover fare sacrifici estremi.

Ti basterà seguire un protocollo semplice, testato e collaudato da migliaia di persone in tutta Italia.
Prima di mostrarti in dettaglio come funziona il metodo e come può permetterti di **perdere fino a 4kg in 4 giorni**.

Senza contare le calorie e mangiando a sazietà, anche fino a "scoppiare"....

LASCIA CHE MI PRESENTI BREVEMENTE:

Mi chiamo Mirko Meo

Sono un **esperto in biochimica alimentare**.

Ho dedicato la mia vita a scoprire la verità sulla salute, in particolare sull'alimentazione.

Per anni ho visto professionisti consigliare diete come l'ipocalorica, la low-carb, la chetogenica o la dieta mediterranea.

Approcci che, nella maggior parte dei casi, **non funzionano a lungo termine**.

Ero stanco di vedere persone come **Marcello**, un uomo di 42 anni che, **prima di lavorare con me**, *pesava 130 kg e aveva provato di tutto.*

Diete, nutrizionisti e personal trainer... ma niente sembrava funzionare per lui.

Volevo trovare una soluzione migliore.

Così ho deciso di tornare alle basi, affidandomi alla vera scienza.

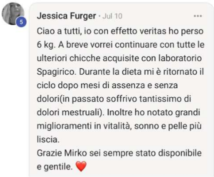
Ho iniziato a studiare a fondo l'impatto biochimico del cibo sul corpo umano, analizzando **centinaia di articoli scientifici**.

Ho collaborato con i massimi esperti del settore...

...applicando questi studi con centinaia di persone, testando ogni tipo di approccio.

Ho **osservato i dati clinici**, analizzato i risultati e adattato le strategie in base alle reazioni dei miei clienti.

Dopo anni di ricerche, test e perfezionamenti, ho creato il Metodo Biochimico:



Jessica Furger · Jul 10

Ciao a tutti, io con effetto veritas ho perso 6 kg. A breve vorrei continuare con tutte le ulteriori chicche acquisite con laboratorio Spagirico. Durante la dieta mi è ritornato il ciclo dopo mesi di assenza e senza dolori(in passato soffrivo tantissimo di dolori mestruali). Inoltre ho notato grandi miglioramenti in vitalità, sonno e pelle più liscia.
Grazie Mirko sei sempre stato disponibile e gentile. ❤️

Un **approccio scientifico** in grado di ottimizzare i processi metabolici, ormonali e biochimici per stimolare la perdita di peso.

Permettendoti di perdere peso e ottenere risultati in pochi giorni, anche se ti senti bloccato da anni.

Centinaia di persone hanno già utilizzato questo metodo per ottenere risultati straordinari...

Sicuramente ti sorprenderà sapere che, per ottenere questi risultati, non è stato necessario pesare ossessivamente ogni cibo ingerito..

Non devi eliminare i carboidrati, i grassi o persino ridurre le calorie...

Perché potrai, infatti, mangiare fino a sazietà.

E ti dirò di più...

Sapevi che contare le calorie non è solo opzionale e inutile, ma anche sbagliato?

Probabilmente no...

Nel mondo della nutrizione c'è ancora tanta disinformazione al riguardo.

Ti spiegherò come funziona questo **"meccanismo trappola"** nelle righe qui sotto.

Ma prima, lascia che ti faccia una domanda...

La maggior parte delle persone crede ancora che le diete tradizionali...

...quindi basate sul conteggio delle calorie o sull'eliminazione di carboidrati e grassi, siano la soluzione migliore per perdere peso..

E allora, come mai, secondo la scienza, oltre il 95% delle diete tradizionali fallisce?

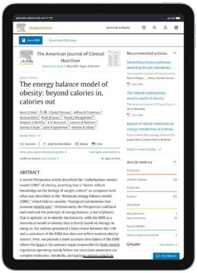
Il motivo è semplice:

La maggior parte delle diete si basa su un **approccio sbagliato**.

Considera il corpo solo come una semplice macchina brucia-calorie, ignorando tutti gli altri processi metabolici, ormonali e biochimici.

Uno studio pubblicato nell'American Journal of Clinical Nutrition ha dimostrato che...

...l'idea di dimagrire solo mangiando meno e muovendosi di più, semplifica eccessivamente il processo di regolazione del peso.


ScienceDirect
Journals & Books
View PDF
Download full issue
Recommended articles
Unraveling disease pathways involving the gut microbiota:...
Katie A Meyer, ..., Penny Gordon-Larsen
View PDF
The refined carbohydrate-insulin model of obesity
Orrie Dewinsky
View PDF
Impact of calorie restriction on energy metabolism in humans
Jasper Most, Leanne Maree Redman
Article Metrics
Citations
Captures
Mentions
Social Media
PlumX
Outline
Add to Mendeley
Share
Cite
Show more
open archive
FEEDBACK

The American Journal of Clinical Nutrition

Editor's Choice

The energy balance model of obesity: beyond calories in, calories out

Kevin D Hall, I Sadaf Farooqi, Jeffery M Friedman, Samuel Klein, Ruth JF Loos, David J Mangelsdorf, Stephen O'Rahilly, Eric Ravussin, Leanne M Redman, Donna H Ryan, John R Speakman, Deirdre K Tobias

ABSTRACT

A recent Perspective article described the "carbohydrate-insulin model (CIM)" of obesity, asserting that it "better reflects knowledge on the biology of weight control" as compared with what was described as the "dominant energy balance model (EBM)," which fails to consider "biological mechanisms that promote weight gain." Unfortunately, the Perspective conflated and confused the principle of energy balance, a law of physics that is agnostic as to obesity mechanisms, with the EBM as a theoretical model of obesity that is firmly based on biology. In doing so, the authors presented a false choice between the CIM and a caricature of the EBM that does not reflect modern obesity science. Here, we present a more accurate description of the EBM where the brain is the primary organ responsible for body weight regulation operating mainly below our conscious awareness via complex endocrine, metabolic, and nervous system signals to

Questo approccio ignora tutti i complessi meccanismi biologici che **controllano il metabolismo e l'accumulo di grasso**.

Lo studio conferma che le calorie giocano un ruolo limitato nel dimagrimento e che non tutte le calorie sono uguali.

La composizione degli alimenti influisce molto di più...

Dimostrando che fattori come la **qualità del cibo sono più importanti del numero di calorie**.

Mangiare 100 kcal di mele è totalmente diverso da mangiare **100 kcal di un panino del McDonald's**.

Le mele **stabilizzano i livelli di zucchero** nel sangue e favoriscono il senso di sazietà.

Mentre il panino **crea picchi glicemici**, aumenta la fame e favorisce l'accumulo di grasso.

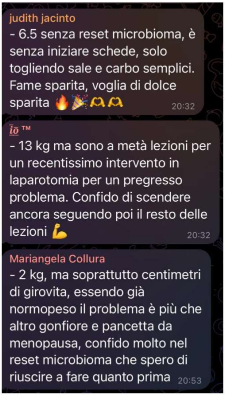
La quantità di calorie è la stessa...

Ma i due cibi scatenano reazioni biochimiche opposte che influiscono diversamente sul tuo peso.

Puntare solo a una riduzione delle calorie non funziona nel lungo-periodo.

Ma la buona notizia è che esiste una soluzione.

Il Metodo Biochimico elimina tutte quelle sostanze che interferiscono con il corretto funzionamento del metabolismo, degli ormoni e dei processi biologici del corpo.



judith jacinto
- 6.5 senza reset microbioma, è senza iniziare schede, solo togliendo sale e carbo semplici. Fame sparita, voglia di dolce sparita 🔥🎉🫶🫶 20:32

īō ™
- 13 kg ma sono a metà lezioni per un recentissimo intervento in laparotomia per un pregresso problema. Confido di scendere ancora seguendo poi il resto delle lezioni 💪 20:32

Mariangela Collura
- 2 kg, ma soprattutto centimetri di girovita, essendo già normopeso il problema è più che altro gonfiore e pancetta da menopausa, confido molto nel reset microbioma che spero di riuscire a fare quanto prima 20:53

Come zuccheri raffinati, dolcificanti artificiali, sale, alluminio, il caffè decaffeinato e molto altro ancora

Allo stesso tempo, **introduce combinazioni di cibi** e abitudini che stimolano i processi biochimici.

Permettendoti di perdere peso senza contare le calorie...

...senza diete da fame e senza allenamenti estenuanti.

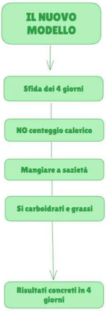
Con il **Metodo Biochimico** non dovrai più combattere contro la fame o sentirti stanco.

Sarai sempre **sazio e pieno di energia**.

Oggi avrai l'opportunità di provare questo Metodo Rivoluzionario.

Ottenendo risultati già nei primi 4 giorni.

La sfida di 4 giorni è stato progettata per farti provare gli effetti del Metodo Biochimico in pochissimo tempo.



È il punto di partenza ideale per chi vuole iniziare a **perdere peso velocemente**.

Senza stress e senza sacrifici estremi.

Ho lanciato questa nuova sfida perché volevo rendere accessibile a tutti il metodo biochimico.

Non volevo che fosse complicato o difficile da seguire.

Doveva essere semplice, rapido e, soprattutto, efficace.

COSA TROVI NELLA SFIDA DEI 4 GIORNI?

Quando accederai alla Sfida dei 4 Giorni, riceverai tutto ciò di cui hai bisogno per iniziare il tuo percorso di trasformazione.

Ecco cosa include il programma:

1. PROTOCOLLO ALIMENTARE DI 4 GIORNI

MIRKO MEO nutrition
PROTOCOLLO ALIMENTARE DI 4 GIORNI

Un piano alimentare semplice, dettagliato e studiato per aiutarti a:

✅ **Riattivare i tuoi processi** metabolici, ormonali e biochimici.

✅ **Iniziare a perdere peso** in modo naturale e senza sacrifici.

✅ **Guidarti passo dopo passo**, mostrandoti esattamente cosa mangiare per attivare i processi biologici in grado di farti perdere fino a 2 taglie in pochi giorni.

Non dovrai contare le calorie.

Non dovrai pesare ogni grammo di cibo.

E potrai mangiare fino a sazietà.

Ogni giorno della sfida è pianificato per rendere tutto semplice e sostenibile, **anche per chi ha poco tempo**.

MIRKO MEO nutrition
SFIDA ONNIVORA

OPZIONE 1: Sfida Dei 4 Giorni Onnivora
La versione onnivora della Sfida che ti guiderà passo dopo passo per perdere peso in pochi giorni.

MIRKO MEO nutrition
VEGAN FRIENDLY
SFIDA VEGANA

OPZIONE 1: Sfida Dei 4 Giorni Vegana
La versione vegana e vegetariana della Sfida, studiata per dimagrire rispettando le tue scelte alimentari.

2. BONUS INCLUSI NELLA SFIDA (GRATIS)

5 VIDEO LEZIONI EFFETTO VERITAS

Bonus #1: 5 Video Lezioni "Effetto Veritas"
Accesso esclusivo a 5 video lezioni tratte dal corso avanzato di Mirko Meo "Effetto Veritas"

LE 7
REGOLE D'ORO DEL
METODO BIOCHIMICO

Bonus #2: Le 7 Regole D'Oro del Metodo Biochimico
Un documento PDF pratico che elenca le 7 regole essenziali e gli errori da evitare per ottenere il massimo dalla sfida.

MIRKO MEO nutrition
GRUPPO PRIVATO LA SFIDA DEI 4 GIORNI

Bonus #3: Accesso al Gruppo Privato della Sfida
Una comunità esclusiva dove potrai:
Condividere i tuoi progressi e ricevere supporto da altri partecipanti.
Trovare ispirazione dai successi degli altri membri.

MIRKO MEO nutrition
30 MIN CONSULENZA CON UN CONSULENTE ESPERTO

Bonus #4: Consulenza Personalizzata di 30 Minuti
Alla fine della sfida, avrai diritto a una **consulenza personalizzata** con un esperto del team di Mirko.

Durante la **consulenza**:

Analizzeremo i risultati ottenuti durante i 4 giorni e ti daremo **consigli personalizzati** per raggiungere il tuo obiettivo di peso ideale.

La consulenza normalmente **ha un costo di ~~75€~~** e sarà completamente gratuita se deciderai di accedere alla sfida oggi stesso.

Questi 4 bonus, da soli, valgono molto più del prezzo della sfida.

E la parte migliore? Non dovrai spendere una fortuna.

Infatti la Sfida dei 4 Giorni è disponibile al costo di soli 27€.

SÌ, HAI CAPITO BENE: SOLO 27€.

Meno del costo di una cena al ristorante.

Meno di quanto spenderesti in una settimana per integratori o prodotti dietetici che non funzionano.

PERCHÈ COSTA SOLO 27€?

Non guadagno nulla da questo prodotto.

Il prezzo mi permette a malapena di **ripagare i costi pubblicitari.**

Il motivo per cui ti sto dando tutto questo per soli 27€ è molto semplice:

Il mio obiettivo è quello di dimostrati che il **metodo biochimico è la soluzione definitiva** per raggiungere il tuo obiettivo di peso.

Voglio aiutarti a dimagrire, in soli 4 giorni, con un investimento ridicolo....

Sono sicuro che amerai il programma e voglio offrirti ciò che altrove ti farebbero **pagare centinaia di euro**.

In questo modo, non solo rimarrai soddisfatto del tuo acquisto...

Ma sarai anche molto più incline a rivolgerti a noi per un supporto aggiuntivo, personalizzato e più specifico.

In ogni caso, la **Sfida dei 4 Giorni ti fornirà tutte le informazioni necessarie** per iniziare a perdere peso velocemente.

In modo sostenibile, senza contare le calorie, senza soffrire la fame e senza allenamenti estenuanti.

→ ACCEDI ORA ALLA SFIDA

NOTA BENE:

Questa offerta speciale è **valida solo tramite questa pagina** e solo per un periodo di tempo limitato.

Se deciderai di chiuderla, potresti non trovarla più...

Il prezzo è in fase di test e, quasi sicuramente, aumenterà in futuro.

Clicca ora sul bottone in basso ed accedi ora alla Sfida Di 4 Giorni:

→ ACCEDI ORA ALLA SFIDA

RICAPITOLANDO: COSA OTTIENI CON LA SFIDA DEI 4 GIORNI

Con la tua iscrizione, *riceverai:*

LA SFIDA
DEI 4 GIORNI
MIRKO MEO nutrition
VEGAN FRIENDLY
SFIDA VEGANA
LE 7
REGOLE D'ORO DEL
METODO
BIOCHIMICO
BASATO SUL
METODO
BIOCHIMICO
5 VIDEO LEZIONI
EFFETTO VERITAS
957

OPZIONE 1: SFIDA ONNIVORA

MIRKO MEO nutrition
SFIDA
ONNIVORA

OPZIONE 2: SFIDA VEGANA

MIRKO MEO nutrition
VEGAN FRIENDLY
SFIDA
VEGANA

4 BONUS GRATUITI INCLUSI:

5 Video Lezioni “Effetto Veritas”

5 VIDEO LEZIONI
EFFETTO VERITAS

Le 7 Regole D'Oro del Metodo Biochimico

LE 7
REGOLE D'ORO DEL
METODO
BIOCHIMICO

Accesso al Gruppo Privato della Sfida

MIRKO MEO nutrition
GRUPPO
PRIVATO LA
SFIDA DEI 4
GIORNI

Consulenza Personalizzata di 30 Minuti

MIRKO MEO nutrition
30 MIN
CONSULENZA
CON UN
CONSULENTE
ESPERTO

TUTTO QUESTO PER SOLI 27€

Non rimandare. Il tuo cambiamento inizia oggi!

→ ACCEDI ORA ALLA SFIDA

L'OPINIONE DI CHI HA PROVATO IL METODO BIOCHIMICO:

“9 kg in 34 Giorni”
“Ho molta più energia, posso indossare di nuovo vestiti che non mi stavano più e ho anche risolto la mia tiroide”
Jessica

Jessica - 42 anni

"Sono operata alla tiroide e prendo una pastiglia sostitutiva. Nonostante il mio metabolismo sia diverso, ho perso 9 kg in 34 giorni."

"Sono partita da una situazione abbastanza difficile."
“Finalmente ho acquisito la giusta consapevolezza sull'alimentazione e a risolvere problemi che mi affliggevano da anni"
Roberta

Roberta

"Ho problemi alla tiroide, prediabete e una malattia degenerativa cronica. Con Mirko ho perso peso e migliorato la mia salute."

"10 kg in Poco più di un Mese"
"Grazie a questo programma sono finalmente riuscita a raggiungere il mio obiettivo"
Paola

Paola - 53 anni

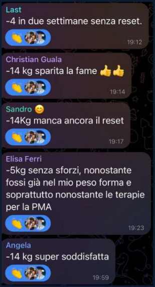
"Sono in menopausa da 10 anni e sono ipotiroidea. Ho perso 10 kg in poco più di un mese, senza problemi di stanchezza."

"Volevo Imparare a Mangiare Meglio"
"Mirko mi ha trasmesso tutte le informazioni sul benessere a 360 gradi, devo dire che la mia vita è completamente cambiata"
Gianluca

Gianluca - 51 anni

"Da più di 1 anno sono sempre energico e non mi ammalo mai. Non prendo né raffreddore, né alcun tipo di patologia."

→ ACCEDI ORA ALLA SFIDA



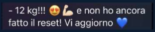
Last
-4 in due settimane senza reset. 19:12

Christian Guala
-14 kg sparita la fame 👍👍 19:14

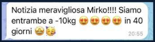
Sandro 😊
-14Kg manca ancora il reset 19:17

Elisa Ferri
-5kg senza sforzi, nonostante fossi già nel mio peso forma e soprattutto nonostante le terapie per la PMA 19:23

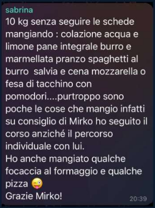
Angela
-14 kg super soddisfatta 19:59



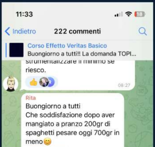
- 12 kg!!! 😍💪 e non ho ancora fatto il reset! Vi aggiorno 💙



Notizia meravigliosa Mirko!!!! Siamo entrambe a -10kg 😍😍😍😍 in 40 giorni 😂🥳 20:55

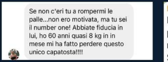


sabrina
10 kg senza seguire le schede mangiando : colazione acqua e limone pane integrale burro e marmellata pranzo spaghetti al burro salvia e cena mozzarella o fesa di tacchino con pomodori....purtroppo sono poche le cose che mangio infatti su consiglio di Mirko ho seguito il corso anziché il percorso individuale con lui.
Ho anche mangiato qualche focaccia al formaggio e qualche pizza 😜
Grazie Mirko! 20:39

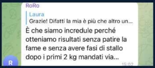


11:33
Indietro 222 commenti
Corso Effetto Veritas Basico
Buongiorno a tutti!! La domanda TOPI...
strumentalizzare il minimo se riesco. 08:27

Rita
Buongiorno a tutti
Che soddisfazione dopo aver mangiato a pranzo 200gr di spaghetti pesare oggi 700gr in meno😊

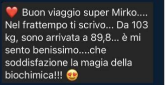


Se non c'eri tu a rompermi le palle...non ero motivata, ma tu sei il number one! Abbiate fiducia in lui, ho 60 anni quasi 8 kg in in mese mi ha fatto perdere questo unico capatosta!!!!

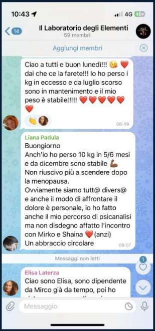


RoRo
> Laura
> Grazie! Difatti la mia è più che altro un...

È che siamo incredule perché otteniamo risultati senza patire la fame e senza avere fasi di stallo dopo i primi 2 kg mandati via... 15:02



❤️ Buon viaggio super Mirko.... Nel frattempo ti scrivo... Da 103 kg, sono arrivata a 89,8... è mi sento benissimo....che soddisfazione la magia della biochimica!!! 😍



10:43
Il Laboratorio degli Elementi
59 membri
Aggiungi membri

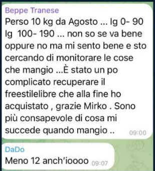
Ciao a tutti e buon lunedì!!! 😘❤️ dai che ce la farete!!! Io ho perso i kg in eccesso e da luglio scorso sono in mantenimento e il mio peso è stabile!!!!! ❤️❤️❤️❤️❤️❤️ 08:49

Liana Padula
Buongiorno
Anch'io ho perso 10 kg in 5/6 mesi e da dicembre sono stabile 💪
Non riuscivo più a scendere dopo la menopausa.
Ovviamente siamo tutt@ divers@ e anche il modo di affrontare il dolore è personale, io ho fatto anche il mio percorso di psicanalisi ma non disdegno affatto l'incontro con Mirko e Shaina ❤️(anzi)
Un abbraccio circolare 09:07

Messaggi non letti

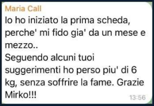
Elisa Laterza
Ciao sono Elisa, sono dipendente da Mirco già da tempo, poi ho

Messaggio

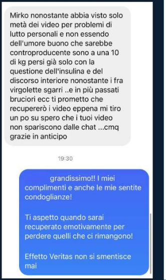


Beppe Tranese
Perso 10 kg da Agosto ... Ig 0- 90 Ig 100- 190 ... non so se va bene oppure no ma mi sento bene e sto cercando di monitorare le cose che mangio ...È stato un po complicato recuperare il freestilelibre che alla fine ho acquistato , grazie Mirko . Sono più consapevole di cosa mi succede quando mangio .. 09:00

DaDo
Meno 12 anch'ioooo 09:07



Maria Call
Io ho iniziato la prima scheda, perche' mi fido gia' da un mese e mezzo..
Seguendo alcuni tuoi suggerimenti ho perso piu' di 6 kg, senza soffrire la fame. Grazie Mirko!!! 13:56



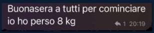
Mirko nonostante abbia visto solo metà dei video per problemi di lutto personali e non essendo dell'umore buono che sarebbe controproducente sono a una 10 di kg persi già solo con la questione dell'insulina e del discorso interiore nonostante i fra virgolette sgarri ..e in più passati bruciori ecc ti prometto che recupererò i video eppena mi tiro un po su spero che i tuoi video non spariscono dalle chat ...cmq grazie in anticipo

19:30

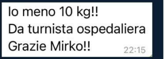
grandissimo!! I miei complimenti e anche le mie sentite condoglianze!

Ti aspetto quando sarai recuperato emotivamente per perdere quelli che ci rimangono!

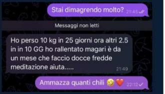
Effetto Veritas non si smentisce mai



Buonasera a tutti per cominciare io ho perso 8 kg 1 20:19



Io meno 10 kg!!
Da turnista ospedaliera
Grazie Mirko!! 22:15

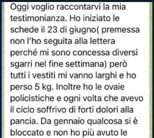


Stai dimagrendo molto? 21:45

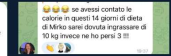
Messaggi non letti

Ho perso 10 kg in 25 giorni ora altri 2.5 in in 10 GG ho rallentato magari è da un mese che faccio docce fredde meditazione aiuta..... 21:49

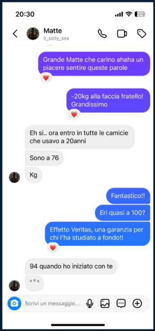
Ammazza quanti chili 🤣❤️ 22:12



Oggi voglio raccontarvi la mia testimonianza. Ho iniziato le schede il 23 di giugno(premessa non l'ho seguita alla lettera perché mi sono concessa diversi sgarri nel fine settimana) però tutti i vestiti mi vanno larghi e ho perso 5 kg. Inoltre ho le ovaie policistiche e ogni volta che avevo il ciclo soffrivo di forti dolori alla pancia. Da gennaio qualcosa si è bloccato e non ho più avuto le



😂😂😂 se avessi contato le calorie in questi 14 giorni di dieta di Mirko sarei dovuta ingrassare di 10 kg invece ne ho persi 3 !!! 19:37



20:30
Matte
il_solly_sea

Grande Matte che carino ahaha un piacere sentire queste parole

-20kg alla faccia fratello! Grandissimo

Eh si.. ora entro in tutte le camicie che usavo a 20anni

Sono a 76

Kg

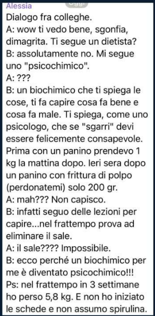
Fantastico!!

Eri quasi a 100?

Effetto Veritas, una garanzia per chi l'ha studiato a fondo!!

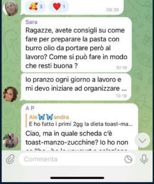
94 quando ho iniziato con te

Scrivi un messaggio...



Alessia
Dialogo fra colleghe.
A: wow ti vedo bene, sgonfia, dimagrita. Ti segue un dietista?
B: assolutamente no. Mi segue uno "psicochimico".
A: ???
B: un biochimico che ti spiega le cose, ti fa capire cosa fa bene e cosa fa male. Ti spiega, come uno psicologo, che se "sgarri" devi essere felicemente consapevole. Prima con un panino prendevo 1 kg la mattina dopo. Ieri sera dopo un panino con frittura di polpo (perdonatemi) solo 200 gr.
A: mah??? Non capisco.
B: infatti seguo delle lezioni per capire...nel frattempo prova ad eliminare il sale.
A: il sale???? Impossibile.
B: ecco perché un biochimico per me è diventato psicochimico!!!
Ps: nel frattempo in 3 settimane ho perso 5,8 kg. E non ho iniziato le schede e non assumo spirulina.

09:22



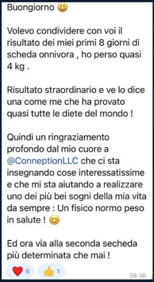
🥰 3 ❤️ 1 09:39

Sara
Ragazze, avete consigli su come fare per preparare la pasta con burro olio da portare però al lavoro? Come si può fare in modo che resti buona ? 10:18

Io pranzo ogni giorno a lavoro e mi devo iniziare ad organizzare ... 10:19

A P
> Ale🦋🦋andra
> E ho fatto i primi 2gg la dieta toast-ma...

Ciao, ma in quale scheda c'è toast-manzo-zucchine? Io ho non



Buongiorno 😃

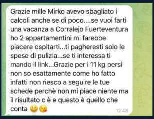
Volevo condividere con voi il risultato dei miei primi 8 giorni di scheda onnivora , ho perso quasi 4 kg .

Risultato straordinario e ve lo dice una come me che ha provato quasi tutte le diete del mondo !

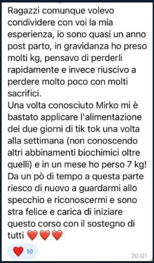
Quindi un ringraziamento profondo dal mio cuore a @ConneptionLLC che ci sta insegnando cose interessantissime e che mi sta aiutando a realizzare uno dei più bei sogni della mia vita da sempre : Un fisico normo peso in salute ! 😊

Ed ora via alla seconda secheda più determinata che mai !

❤️ 5 👍 1 08:36

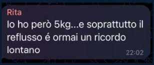


Grazie mille Mirko avevo sbagliato i calcoli anche se di poco....se vuoi farti una vacanza a Corralejo Fuerteventura ho 2 appartamentini mi farebbe piacere ospitarti...ti pagheresti solo le spese di pulizia...se ti interessa ti mando il link...Grazie per i 11 kg persi non so esattamente come ho fatto infatti non riesco a seguire le tue schede perchè non mi piace niente ma il risultato c è e questo è quello che conta 😃😘 12:48

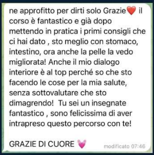


Ragazzi comunque volevo condividere con voi la mia esperienza, io sono quasi un anno post parto, in gravidanza ho preso molti kg, pensavo di perderli e invece riuscivo a perdere molto poco con molti sacrifici.
Una volta conosciuto Mirko mi è bastato applicare l'alimentazione dei due giorni di tik tok una volta alla settimana (non conoscendo altri abbinamenti biochimici oltre quelli) e in un mese ho perso 7 kg! Da un pò di tempo a questa parte riesco di nuovo a guardarmi allo specchio e riconoscermi e sono stra felice e carica di iniziare questo corso con il sostegno di tutti ❤️❤️❤️

❤️ 10 20:01

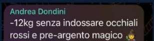


Rita
Io ho però 5kg...e soprattutto il reflusso é ormai un ricordo lontano 22:02

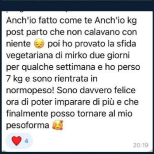


ne approfitto per dirti solo Grazie❤️ il corso è fantastico e già dopo mettendo in pratica i primi consigli che ci hai dato , sto meglio con stomaco, intestino, ora anche la pelle la vedo migliorata! Anche il mio dialogo interiore è al top perché so che sto facendo le cose per la mia salute, senza sottovalutare che sto dimagrendo! Tu sei un insegnate fantastico , sono felicissima di aver intrapreso questo percorso con te!

GRAZIE DI CUORE 💓 modificato 07:46

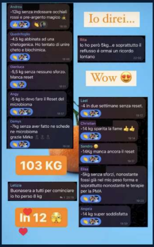


Andrea Dondini
-12kg senza indossare occhiali rossi e pre-argento magico 🧙



Anch'io fatto come te Anch'io kg post parto che non calavano con niente 😔 poi ho provato la sfida vegetariana di mirko due giorni per qualche settimana e ho perso 7 kg e sono rientrata in normopeso! Sono davvero felice ora di poter imparare di più e che finalmente posso tornare al mio pesoforma 🥰

❤️ 4 20:19



Andrea [redacted]
-12kg senza indossare occhiali rossi e pre-argento magico 🧙

Quadrifoglio
-4.5 kg abbinata ad una chetogenica. Ho tentato di unire cheto e biochimica.

Gianluca
-5,5 kg senza nessuno sforzo. Manca reset

Angy
-5 kg io devo fare il Reset del microbioma

Demys
-7kg senza aver fatto ne schede ne microbioma
grazie Mirko 🙏🙏🙏

Letizia
Buonasera a tutti per cominciare io ho perso 8 kg

Rita
Io ho però 5kg...e soprattutto il reflusso é ormai un ricordo lontano 22:02

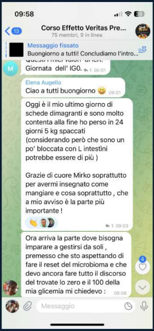
Last
-4 in due settimane senza reset.

Christian [redacted]
-14 kg sparita la fame 👍👍

Sandro 😊
-14Kg manca ancora il reset

Elisa [redacted]
-5kg senza sforzi, nonostante fossi già nel mio peso forma e soprattutto nonostante le terapie per la PMA

Angela
-14 kg super soddisfatta



[redacted] Messaggio fissato
Buongiorno a tutti! Concludiamo l'intro...

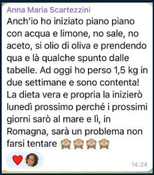
Giornata dell' IG0. 05:01

Elena Augello
Ciao a tutti buongiorno 😃 09:01

Oggi è il mio ultimo giorno di schede dimagranti e sono molto contenta alla fine ho perso in 24 giorni 5 kg spaccati (considerando però che sono un po' bloccata con L intestìni potrebbe essere di più)

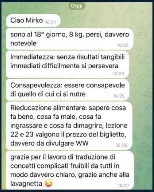
Grazie di cuore Mirko soprattutto per avermi insegnato come mangiare e cosa soprattutto , che a mio avviso è la parte più importante ! 09:03

Ora arriva la parte dove bisogna imparare a gestirsi da soli , premesso che sto aspettando di fare il reset del microbioma e che devo ancora fare tutto il discorso del trovate lo zero e il 100 della mia glicemia mi chiedevo : 09:06



Anna Maria Scartezzini
Anch'io ho iniziato piano piano con acqua e limone, no sale, no aceto, si olio di oliva e prendendo qua e là qualche spunto dalle tabelle. Ad oggi ho perso 1,5 kg in due settimane e sono contenta! La dieta vera e propria la inizierò lunedì prossimo perché i prossimi giorni sarò al mare e lì, in Romagna, sarà un problema non farsi tentare 🙈🙈🙈🙈

14:24



Oggi

Ciao Mirko 16:21

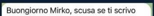
sono al 18° giorno, 8 kg. persi, davvero notevole 16:22

Immediatezza: senza risultati tangibili immediati difficilmente si persevera 16:24

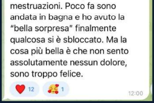
Consapevolezza: essere consapevole di quello di cui ci si nutre 16:25

Rieducazione alimentare: sapere cosa fa bene, cosa fa male, cosa fa ingrassare e cosa fa dimagrire, lezione 22 e 23 valgono il prezzo del biglietto, davvero da divulgare WW 16:26

grazie per il lavoro di traduzione di concetti complicati fruibili da tutti in modo davvero chiaro, grazie anche alla lavagnetta 🤪 16:27

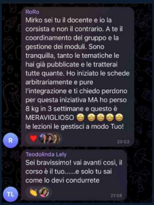


Buongiorno Mirko, scusa se ti scrivo



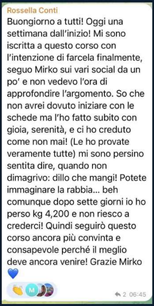
mestruazioni. Poco fa sono andata in bagna e ho avuto la "bella sorpresa" finalmente qualcosa si è sbloccato. Ma la cosa più bella è che non sento assolutamente nessun dolore, sono troppo felice.

❤️ 12 🥰 1 12:00



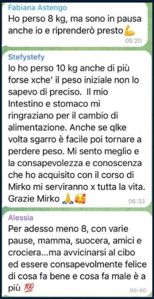
RoRo
Mirko sei tu il docente e io la corsista e non il contrario. A te il coordinamento del gruppo e la gestione dei moduli. Sono tranquilla, tanto le tematiche le hai già pubblicate e le tratterai tutte quante. Ho iniziato le schede arbitrariamente e pure l'integrazione e ti chiedo perdono per questa iniziativa MA ho perso 8 kg in 3 settimane e questo è MERAVIGLIOSO 🤩 🤩🤩🤩🤩
le lezioni le gestisci a modo Tuo! 20:53

Teodolinda Lely
Sei bravissimo! vai avanti così, il corso è il tuo......e solo tu sai come lo devi condurrete 21:08



Rossella Conti
Buongiorno a tutti! Oggi una settimana dall'inizio! Mi sono iscritta a questo corso con l'intenzione di farcela finalmente, seguo Mirko sui vari social da un po' e non vedevo l'ora di approfondire l'argomento. So che non avrei dovuto iniziare con le schede ma l'ho fatto subito con gioia, serenità, e ci ho creduto come non mai! (Le ho provate veramente tutte) mi sono persino sentita dire, quando non dimagrivo: dillo che mangi! Potete immaginare la rabbia... beh comunque dopo sette giorni io ho perso kg 4,200 e non riesco a crederci! Quindi seguirò questo corso ancora più convinta e consapevole perché il meglio deve ancora venire! Grazie Mirko 💙

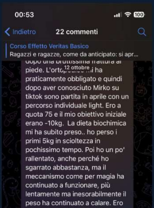
2 06:45



Fabiana Astengo
Ho perso 8 kg, ma sono in pausa anche io e riprenderò presto💪 05:20

Stefystefy
Io ho perso 10 kg anche di più forse xche' il peso iniziale non lo sapevo di preciso. Il mio Intestino e stomaco mi ringraziano per il cambio di alimentazione. Anche se qlke volta sgarro è facile poi tornare a perdere peso. Mi sento meglio e la consapevolezza e conoscenza che ho acquisito con il corso di Mirko mi serviranno x tutta la vita. Grazie Mirko 🙏🥰 06:33

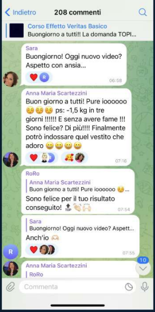
Alessia
Per adesso meno 8, con varie pause, mamma, suocera, amici e crociera...ma avvicinarsi al cibo ed essere consapevolmente felice di cosa fa bene e cosa fa male è a più 💯 06:40



Corso Effetto Veritas Basico
Ragazzi e ragazze, come da anticipato: si apr...

12 ottobre

piede. L'orto i ha praticamente obbligato e quindi dopo aver conosciuto Mirko su tiktok sono partita in aprile con un percorso individuale light. Ero a quota 75 e il mio obiettivo iniziale erano -10kg. La dieta biochimica mi ha subito preso.. ho perso i primi 5kg in scioltezza in pochissimo tempo. Poi ho un po' rallentato, anche perché ho sgarrato abbastanza, ma il meccanismo come per magia ha continuato a funzionare, più lentamente ma inesorabilmente il peso ha continuato a calare. Ero



[redacted] **Corso Effetto Veritas Basico**
Buongiorno a tutti!! La domanda TOPI...

Sara
Buongiorno! Oggi nuovo video? Aspetto con ansia... 06:58

Anna Maria Scartezzini
Buon giorno a tutti! Pure iooooo ☺️☺️☺️ ps: -1,5 kg in tre giorni !!!!!! E senza avere fame !!! Sono felice? Di più!!!! Finalmente potrò indossare quel vestito che adoro 😀😀😀😀 07:16

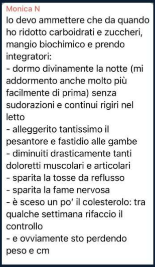
RoRo
> Anna Maria Scartezzini
> Buon giorno a tutti! Pure iooooo ☺️...

Sono felice per il tuo risultato conseguito! 🔝👏🙌 07:54

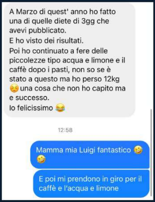
> Sara
> Buongiorno! Oggi nuovo video? Aspett...

Anch'io 🫶 07:55

Anna Maria Scartezzini
> RoRo



Monica N
Io devo ammettere che da quando ho ridotto carboidrati e zuccheri, mangio biochimico e prendo integratori:
- dormo divinamente la notte (mi addormento anche molto più facilmente di prima) senza sudorazioni e continui rigiri nel letto
- alleggerito tantissimo il pesantore e fastidio alle gambe
- diminuiti drasticamente tanti doloretti muscolari e articolari
- sparita la tosse da reflusso
- sparita la fame nervosa
- è sceso un po' il colesterolo: tra qualche settimana rifaccio il controllo
- e ovviamente sto perdendo peso e cm

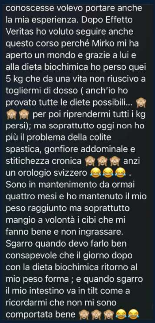


A Marzo di quest' anno ho fatto una di quelle diete di 3gg che avevi pubblicato.
E ho visto dei risultati.
Poi ho continuato a fere delle piccolezze tipo acqua e limone e il caffè dopo i pasti, non so se è stato a questo ma ho perso 12kg ☺️ una cosa che non ho capito ma e successo.
Io felicissimo 😂

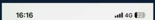
12:58

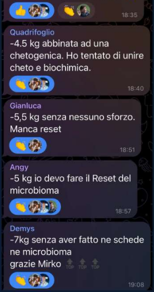
Mamma mia Luigi fantastico 🤣🤣

E poi mi prendono in giro per il caffè e l'acqua e limone



conoscesse volevo portare anche la mia esperienza. Dopo Effetto Veritas ho voluto seguire anche questo corso perché Mirko mi ha aperto un mondo e grazie a lui e alla dieta biochimica ho perso quei 5 kg che da una vita non riuscivo a togliermi di dosso (anch'io ho provato tutte le diete possibili... 🙈🙈🙈 per poi riprendermi tutti i kg persi); ma soprattutto oggi non ho più il problema della colite spastica, gonfiore addominale e stitichezza cronica 🙈🙈🙈 anzi un orologio svizzero 😂😂😂 .
Sono in mantenimento da ormai quattro mesi e ho mantenuto il mio peso raggiunto ma soprattutto mangio a volontà i cibi che mi fanno bene e non ingrassare.
Sgarro quando devo farlo ben consapevole che il giorno dopo con la dieta biochimica ritorno al mio peso forma ; e quando sgarro il mio intestino va in tilt come a ricordarmi che non mi sono comportata bene 🙈🙈🙈😂😂





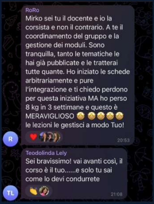
18:35

Quadrifoglio
-4.5 kg abbinata ad una chetogenica. Ho tentato di unire cheto e biochimica.
18:40

Gianluca
-5,5 kg senza nessuno sforzo. Manca reset
18:51

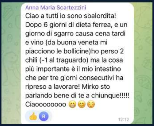
Angy
-5 kg io devo fare il Reset del microbioma
18:57

Demys
-7kg senza aver fatto ne schede ne microbioma
grazie Mirko 🔝🔝🔝
19:08

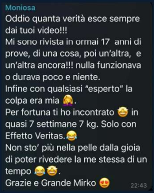


RoRo
Mirko sei tu il docente e io la corsista e non il contrario. A te il coordinamento del gruppo e la gestione dei moduli. Sono tranquilla, tanto le tematiche le hai già pubblicate e le tratterai tutte quante. Ho iniziato le schede arbitrariamente e pure l'integrazione e ti chiedo perdono per questa iniziativa MA ho perso 8 kg in 3 settimane e questo è MERAVIGLIOSO 🤩 🤩🤩🤩🤩
le lezioni le gestisci a modo Tuo!
20:53

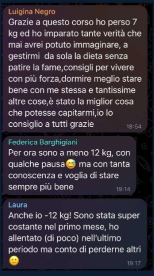
Teodolinda Lely
Sei bravissimo! vai avanti così, il corso è il tuo......e solo tu sai come lo devi condurrete
21:08



Anna Maria Scartezzini
Ciao a tutti io sono sbalordita!
Dopo 6 giorni di dieta ferrea, e un giorno di sgarro causa cena tardi e vino (da buona veneta mi piacciono le bollicine)ho perso 2 chili (-1 al traguardo) ma la cosa più importante è il mio intestino che per tre giorni consecutivi ha ripreso a lavorare! Mirko sto parlando bene di te a chiunque!!!!!
Ciaoooooooo 😁😊☺️
12:12



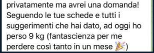
Moniosa
Oddio quanta verità esce sempre dai tuoi video!!!
Mi sono rivista in ormai 17 anni di prove, di una cosa, poi un'altra, e un'altra ancora!!! nulla funzionava o durava poco e niente.
Infine con qualsiasi "esperto" la colpa era mia 🤦‍♀️.
Per fortuna ti ho incontrato 🤩 in quasi 7 settimane 7 kg. Solo con Effetto Veritas.😂
Non sto' più nella pelle dalla gioia di poter rivedere la me stessa di un tempo 😂🤩.
Grazie e Grande Mirko 😍
22:43



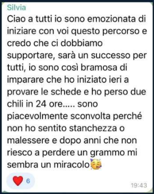
Luigina Negro
Grazie a questo corso ho perso 7 kg ed ho imparato tante verità che mai avrei potuto immaginare, a gestirmi da sola la dieta senza patire la fame,consigli per vivere con più forza,dormire meglio stare bene con me stessa e tantissime altre cose,è stato la miglior cosa che potesse capitarmi,io lo consiglio a tutti grazie
18:54

Federica Barghigiani
Per ora sono a meno 12 kg, con qualche pausa😅 ma con tanta conoscenza e voglia di stare sempre più bene
19:14

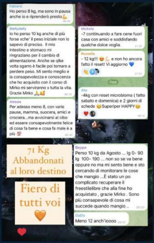
Laura
Anche io -12 kg! Sono stata super costante nel primo mese, ho allentato (di poco) nell'ultimo periodo ma conto di perderne altri 🙂
19:17



privatamente ma avrei una domanda!
Seguendo le tue schede e tutti i suggerimenti che hai dato, ad oggi ho perso 9 kg (fantascienza per me perdere così tanto in un mese 🎉)



Silvia
Ciao a tutti io sono emozionata di iniziare con voi questo percorso e credo che ci dobbiamo supportare, sarà un successo per tutti, io sono così bramosa di imparare che ho iniziato ieri a provare le schede e ho perso due chili in 24 ore..... sono piacevolmente sconvolta perché non ho sentito stanchezza o malessere e dopo anni che non riesco a perdere un grammo mi sembra un miracolo🥳
❤️ 6
19:43



Fabiana
Ho perso 8 kg, ma sono in pausa anche io e riprenderò presto💪

Stefystefy
Io ho perso 10 kg anche di più forse xche' il peso iniziale non lo sapevo di preciso. Il mio intestino e stomaco mi ringraziano per il cambio di alimentazione. Anche se qlke volta sgarro è facile poi tornare a perdere peso. Mi sento meglio e la consapevolezza e conoscenza che ho acquisito con il corso di Mirko mi serviranno x tutta la vita. Grazie Mirko 🙏🥰

Alessia
Per adesso meno 8, con varie pause, mamma, suocera, amici e crociera...ma avvicinarsi al cibo ed essere consapevolmente felice di cosa fa bene e cosa fa male è a più 💯

Michela
-7 continuando a fare cene fuori casa con amici e soddisfando qualche dolce voglia.

Rossella
- 12 kg!!! 😍💪 e non ho ancora fatto il reset! Vi aggiorno 💙

Oggi

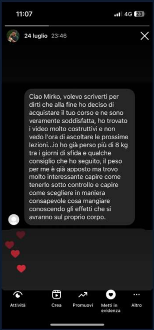
Abc
-4kg con reset microbioma (fatto sabato e domenica) e 2 giorni di schede 😊Superiper HAPPY😊

71 Kg
Abbandonati
al loro destino

Fiero di
tutti voi
🧡

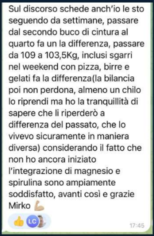
Beppe
Perso 10 kg da Agosto ... Ig 0- 90 Ig 100- 190 ... non so se va bene oppure no ma mi sento bene e sto cercando di monitorare le cose che mangio ...È stato un po complicato recuperare il freestilelibre che alla fine ho acquistato , grazie Mirko . Sono più consapevole di cosa mi succede quando mangio ..

DaDo
Meno 12 anch'ioooo

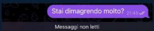


11:07
24 luglio 23:46

Ciao Mirko, volevo scriverti per dirti che alla fine ho deciso di acquistare il tuo corso e ne sono veramente soddisfatta, ho trovato i video molto costruttivi e non vedo l'ora di ascoltare le prossime lezioni...io ho già perso più di 8 kg tra i giorni di sfida e qualche consiglio che ho seguito, il peso per me è già apposto ma trovo molto interessante capire come tenerlo sotto controllo e capire come scegliere in maniera consapevole cosa mangiare conoscendo gli effetti che si avranno sul proprio corpo.

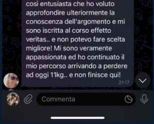


Sul discorso schede anch'io le sto seguendo da settimane, passare dal secondo buco di cintura al quarto fa un la differenza, passare da 109 a 103,5Kg, inclusi sgarri nel weekend con pizza, birre e gelati fa la differenza(la bilancia poi non perdona, almeno un chilo lo riprendi ma ho la tranquillità di sapere che il riperderò a differenza del passato, che lo vivevo sicuramente in maniera diversa) considerando il fatto che non ho ancora iniziato l'integrazione di magnesio e spirulina sono ampiamente soddisfatto, avanti così e grazie Mirko 💪
17:45

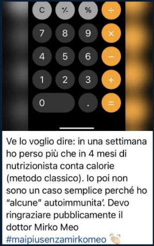


Stai dimagrendo molto? 21:45

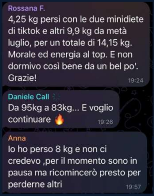
Messaggi non letti



così entusiasta che ho voluto approfondire ulteriormente la conoscenza dell'argomento e mi sono iscritta al corso effetto veritas.. e non potevo fare scelta migliore! Mi sono veramente appassionata ed ho continuato il mio percorso arrivando a perdere ad oggi 11kg.. e non finisce qui!
21:17



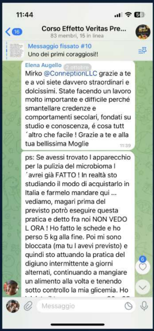
Ve lo voglio dire: in una settimana ho perso più che in 4 mesi di nutrizionista conta calorie (metodo classico). Io poi non sono un caso semplice perché ho "alcune" autoimmunita'. Devo ringraziare pubblicamente il dottor Mirko Meo
#maipiusenzamirkomeo 👏



Rossana F.
4,25 kg persi con le due minidiete di tiktok e altri 9,9 kg da metà luglio, per un totale di 14,15 kg. Morale ed energia al top. E non dormivo così bene da un bel po'. Grazie!
19:24

Daniele Call
Da 95kg a 83kg... E voglio continuare 🔥
19:26

Anna
Io ho perso 8 kg e non ci credevo ,per il momento sono in pausa ma ricomincerò presto per perderne altri
19:57

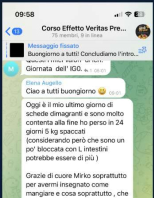


11:44
Corso Effetto Veritas Pre...
83 membri, 15 in linea

Messaggio fissato #10
Uno dei primi coraggiosi!!

Elena Augello 2 ottobre
Mirko @ConneptionLLC grazie a te e a voi siete davvero straordinari e dolcissimi. State facendo un lavoro molto importante e difficile perché smantellare credenze e comportamenti secolari, fondati su studio e conoscenza, é cosa tutt ´altro che facile ! Grazie a te e alla tua bellissima Moglie
11:39

ps: Se avessi trovato l apparecchio per la pulizia del microbioma l ´avrei già FATTO ! In realtà sto studiando il modo di acquistarlo in Italia e farmelo mandare qui ... vediamo, magari prima del previsto potrò eseguire questa pratica e detto fra noi NON VEDO L ORA ! Ho fatto le schede e ho perso 5 kg alla fine. Poi mi sono bloccata (ma tu l avevi previsto) e quindi sto attuando la pratica del digiuno intermittente a giorni alternati, continuando a mangiare un alimento alla volta e tenendo sotto controllo la mia glicemia. Ho



09:58
Corso Effetto Veritas Pre...
75 membri, 9 in linea

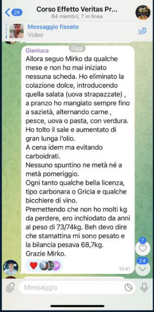
Messaggio fissato
Buongiorno a tutti! Concludiamo l'intro...

Giornata dell' IG0.
05:01

Elena Augello
Ciao a tutti buongiorno 😃
09:01

Oggi è il mio ultimo giorno di schede dimagranti e sono molto contenta alla fine ho perso in 24 giorni 5 kg spaccati (considerando però che sono un po' bloccata con L intestini potrebbe essere di più)

Grazie di cuore Mirko soprattutto per avermi insegnato come mangiare e cosa soprattutto , che

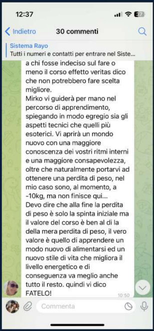


Corso Effetto Veritas Pr...
64 membri, 7 in linea

Messaggio fissato
Video

Oggi

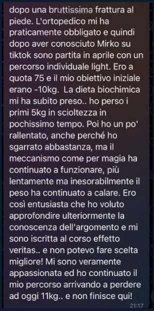
Gianluca
Allora seguo Mirko da qualche mese e non ho mai iniziato nessuna scheda. Ho eliminato la colazione dolce, introducendo quella salata (uova strapazzate) , a pranzo ho mangiato sempre fino a sazietà, alternando carne , pesce, uova o pasta, con verdura.
Ho tolto il sale e aumentato di gran lunga l'olio.
A cena idem ma evitando carboidrati.
Nessuno spuntino ne metà né a metà pomeriggio.
Ogni tanto qualche bella licenza, tipo carbonara o Gricia e qualche bicchiere di vino.
Premettendo che non ho molti kg da perdere, ero inchiodato da anni al peso di 73/74kg. Beh devo dire che stamattina mi sono pesato e la bilancia pesava 68,7kg.
Grazie Mirko.
13:41



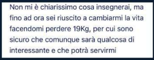
12:37
Indietro
30 commenti

Sistema Rayo
Tutti i numeri e contatti per entrare nel Siste...

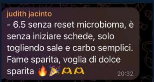
a chi fosse indeciso sul fare o meno il corso effetto veritas dico che non potrebbero fare scelta migliore.
Mirko vi guiderà per mano nel percorso di apprendimento, spiegando in modo egregio sia gli aspetti tecnici che quelli più esoterici. Vi aprirà un mondo nuovo con una maggiore conoscenza dei vostri ritmi interni e una maggiore consapevolezza, oltre che naturalmente portarvi ad ottenere una perdita di peso, nel mio caso sono, al momento, a -10kg, ma non finisce qui...
Devo dire che alla fine la perdita di peso è solo la spinta iniziale ma il valore del corso è ben al di la della mera perdita di peso, il vero valore è quello di apprendere un modo nuovo di alimentarsi ed un nuovo stile di vita che migliora il livello energetico e di conseguenza va meglio anche tutto il resto. quindi vi dico FATELO!
10:50



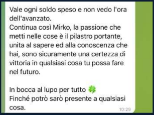
dopo una bruttissima frattura al piede. L'ortopedico mi ha praticamente obbligato e quindi dopo aver conosciuto Mirko su tiktok sono partita in aprile con un percorso individuale light. Ero a quota 75 e il mio obiettivo iniziale erano -10kg. La dieta biochimica mi ha subito preso.. ho perso i primi 5kg in scioltezza in pochissimo tempo. Poi ho un po' rallentato, anche perché ho sgarrato abbastanza, ma il meccanismo come per magia ha continuato a funzionare, più lentamente ma inesorabilmente il peso ha continuato a calare. Ero così entusiasta che ho voluto approfondire ulteriormente la conoscenza dell'argomento e mi sono iscritta al corso effetto veritas.. e non potevo fare scelta migliore! Mi sono veramente appassionata ed ho continuato il mio percorso arrivando a perdere ad oggi 11kg.. e non finisce qui!
21:17



Non mi è chiarissimo cosa insegnerai, ma fino ad ora sei riuscito a cambiarmi la vita facendomi perdere 19Kg, per cui sono sicuro che comunque sarà qualcosa di interessante e che potrà servirmi

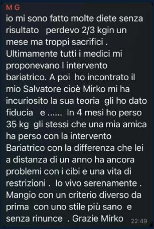


judith jacinto
- 6.5 senza reset microbioma, è senza iniziare schede, solo togliendo sale e carbo semplici. Fame sparita, voglia di dolce sparita 🔥🎉🙌🙌
20:32



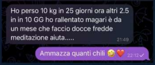
Vale ogni soldo speso e non vedo l'ora dell'avanzato.
Continua così Mirko, la passione che metti nelle cose è il pilastro portante, unita al sapere ed alla conoscenza che hai, sono sicuramente una certezza di vittoria in qualsiasi cosa tu possa fare nel futuro.

In bocca al lupo per tutto 🍀
Finché potrò sarò presente a qualsiasi cosa. 10:29



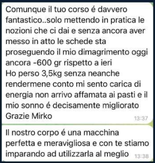
M G

io mi sono fatto molte diete senza risultato perdevo 2/3 kgin un mese ma troppi sacrifici . Ultimamente tutti i medici mi proponevano l intervento bariatrico. A poi ho incontrato il mio Salvatore cioè Mirko mi ha incuriosito la sua teoria gli ho dato fiducia e ...... In 4 mesi ho perso 35 kg gli stessi che una mia amica ha perso con la intervento Bariatrico con la differenza che lei a distanza di un anno ha ancora problemi con i cibi e una vita di restrizioni . Io vivo serenamente . Mangio con un criterio diverso da prima con uno stile più sano e senza rinunce . Grazie Mirko 22:49



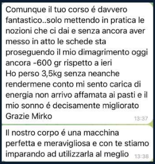
Ho perso 10 kg in 25 giorni ora altri 2.5 in in 10 GG ho rallentato magari è da un mese che faccio docce fredde meditazione aiuta..... 21:49

Ammazza quanti chili 🤣❤️ 22:12



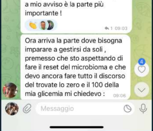
Comunque il tuo corso é davvero fantastico..solo mettendo in pratica le nozioni che ci dai e senza ancora aver messo in atto le schede sta proseguendo il mio dimagrimento oggi ancora -600 gr rispetto a ieri
Ho perso 3,5kg senza neanche rendermene conto mi sento carica di energia non arrivo affamata ai pasti e il mio sonno é decisamente migliorato
Grazie Mirko 13:37

Il nostro corpo è una macchina perfetta e meravigliosa e con te stiamo imparando ad utilizzarla al meglio 13:38



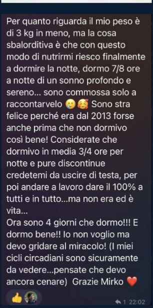
Comunque il tuo corso é davvero fantastico..solo mettendo in pratica le nozioni che ci dai e senza ancora aver messo in atto le schede sta proseguendo il mio dimagrimento oggi ancora -600 gr rispetto a ieri
Ho perso 3,5kg senza neanche rendermene conto mi sento carica di energia non arrivo affamata ai pasti e il mio sonno é decisamente migliorato
Grazie Mirko 13:37

Il nostro corpo è una macchina perfetta e meravigliosa e con te stiamo imparando ad utilizzarla al meglio 13:38

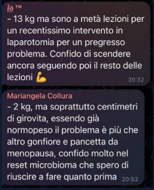


a mio avviso è la parte più importante !
1 09:03

Ora arriva la parte dove bisogna imparare a gestirsi da soli , premesso che sto aspettando di fare il reset del microbioma e che devo ancora fare tutto il discorso del trovate lo zero e il 100 della mia glicemia mi chiedevo : 09:06

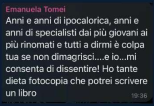


Per quanto riguarda il mio peso è di 3 kg in meno, ma la cosa sbalorditiva è che con questo modo di nutrirmi riesco finalmente a dormire la notte, dormo 7/8 ore a notte di un sonno profondo e sereno... sono commossa solo a raccontarvelo 🥲🥰 Sono stra felice perché era dal 2013 forse anche prima che non dormivo così bene! Considerate che dormivo in media 3/4 ore per notte e pure discontinue credetemi da uscire di testa, per poi andare a lavoro dare il 100% a tutti e in tutto...ma non era ed è vita...
Ora sono 4 giorni che dormo!!! E dormo bene!! Io non voglio ma devo gridare al miracolo! (I miei cicli circadiani sono sicuramente da vedere...pensate che devo ancora cenare) Grazie Mirko ❤️
👍 1 22:02



io ™
- 13 kg ma sono a metà lezioni per un recentissimo intervento in laparotomia per un pregresso problema. Confido di scendere ancora seguendo poi il resto delle lezioni 💪 20:32

Mariangela Collura
- 2 kg, ma soprattutto centimetri di girovita, essendo già normopeso il problema è più che altro gonfiore e pancetta da menopausa, confido molto nel reset microbioma che spero di riuscire a fare quanto prima 20:53



Emanuela Tomei
Anni e anni di ipocalorica, anni e anni di specialisti dai più giovani ai più rinomati e tutti a dirmi è colpa tua se non dimagrisci....e io...mi consenta di dissentire! Ho tante dieta fotocopia che potrei scrivere un libro 19:36

→ ACCEDI ORA ALLA SFIDA

FAQ

Per chi è adatta la Sfida dei 4 Giorni?

La Sfida è perfetta per chiunque voglia perdere peso velocemente senza soffrire la fame o fare diete estreme. È ideale per chi ha provato altri metodi senza successo o si sente bloccata/o da anni, e per chi vuole un approccio semplice, pratico e sostenibile.

Cos'è la Sfida dei 4 Giorni?

La Sfida dei 4 Giorni è un protocollo alimentare basato sul Metodo Biochimico, che ti permette di perdere fino a 4 kg in soli 4 giorni. Attraverso specifiche combinazioni alimentari, il programma riattiva i tuoi processi metabolici, ormonali e biochimici, eliminando il grasso senza contare calorie o soffrire la fame.

Come funziona la Sfida dei 4 Giorni?

Il programma si basa su un piano alimentare semplice e dettagliato che ti guiderà passo dopo passo su cosa mangiare per stimolare il tuo metabolismo e bruciare grassi. Non dovrai pesare gli alimenti, contare le calorie o eliminare carboidrati e grassi: potrai mangiare a sazietà e ottenere risultati visibili già dai primi giorni.

In cosa è diversa rispetto ad altre diete?

A differenza delle diete tradizionali che richiedono di contare calorie, fare allenamenti estenuanti o eliminare interi gruppi alimentari, la Sfida dei 4 Giorni si basa sulla scienza della biochimica. Lavora con il tuo corpo, non contro di esso, per riattivare naturalmente il metabolismo e gli ormoni, senza sacrifici estremi o fame.

Mi interessa, cosa riceverò esattamente?

Con la Sfida dei 4 Giorni **riceverai**: Il Protocollo Alimentare di 4 Giorni, semplice e dettagliato, che ti guiderà passo dopo passo.

Potrai scegliere tra una delle 2 opzioni:

- La Sfida Dei 4 Giorni **ONNIVORA**
- La Sfida Dei 4 Giorni **VEGANA** (e vegetariana)

Riceverai inoltre 4 bonus gratuiti, tra cui:

1. 5 Video Lezioni "Effetto Veritas"

Accesso esclusivo a 5 video lezioni tratte dal corso avanzato di Mirko Meo "Effetto Veritas"
Image

2. Le 7 Regole D'Oro del Metodo Biochimico

Un documento PDF pratico che elenca le 7 regole essenziali e gli errori da evitare per ottenere il massimo dalla sfida.

3. Accesso al Gruppo Privato della Sfida
Una comunità esclusiva dove potrai condividere i tuoi progressi, ricevere supporto e trovare ispirazione dai successi degli altri membri.

4. Consulenza Personalizzata di 30 Minuti
Alla fine della sfida, avrai diritto a una consulenza personalizzata con un esperto del team di Mirko.

Tutto questo per soli 27€.

Quanto tempo ci vuole per vedere i risultati?

I primi risultati si vedono già nei 4 giorni della Sfida: noterai il corpo più sgonfio, i vestiti che calzano meglio e un incremento di energia. Molti partecipanti perdono fino a 4 kg in questo breve periodo.

Devo contare le calorie o eliminare carboidrati?

No, con la Sfida dei 4 Giorni non dovrai contare le calorie, eliminare carboidrati o grassi, né soffrire la fame. Il Metodo Biochimico ti permette di mangiare a sazietà, utilizzando combinazioni alimentari che lavorano in sinergia con il tuo corpo per bruciare grassi.

Devo fare esercizio fisico?

No, l'esercizio fisico non è necessario per ottenere risultati con la Sfida dei 4 Giorni. Puoi comunque continuare le tue attività quotidiane o sportive se lo desideri, ma è totalmente opzionale.

Cosa succede dopo l'acquisto?

Dopo l'acquisto, riceverai immediatamente via email l'accesso al Protocollo Alimentare e ai 4 Bonus Gratuiti. Potrai iniziare subito la Sfida e avere tutto ciò che ti serve per iniziare a perdere peso nei prossimi 4 giorni.

C'è una garanzia?

Sì, la Sfida dei 4 Giorni è coperta da una garanzia soddisfatti o rimborsati. Se dopo aver seguito le indicazioni non sarai soddisfatta/o dei risultati, ti basterà inviare una email per ottenere il rimborso.

Perché costa solo 27€?

Non guadagniamo nulla da questa Sfida. Il prezzo serve a malapena a coprire i costi pubblicitari. Il motivo per cui ti offriamo tutto questo per soli 27€ è molto semplice: vogliamo dimostrarti che il Metodo Biochimico è la soluzione definitiva per perdere peso. Una volta visti i risultati incredibili che puoi ottenere in soli 4 giorni, siamo sicuri che amerai il programma e continuerai il tuo percorso con noi.

Offrite supporto extra?

Sì! La Sfida dei 4 Giorni è stata progettata per fornirti tutto ciò di cui hai bisogno per iniziare a perdere peso velocemente e in modo sostenibile. Se desideri un supporto ancora più approfondito, abbiamo anche percorsi personalizzati, studiati su misura per aiutarti a raggiungere il tuo obiettivo di peso. Per maggiori informazioni, puoi contattarci all'indirizzo:
info@meonutrition.fit

→ ACCEDI ORA ALLA SFIDA

MIRKO MEO nutrition

Esperto in Biochimica Alimentare, Consulente Scientifico in Nutrizione e Dietetica, Creatore del Sistema Effetto Veritas.

Link Utili

- Privacy Policy
- Cookie Policy
- Termini & Condizioni

Contatti

- Seguimi Su Facebook
- Seguimi Su Instagram

© Copyright by Strategic Virtus Global LLC - 1207 Delaware Ave #3043 Wilmington, DE, 19806, USA. - Tutti i Diritti Riservati

Website Made by Strategic Scaling